



マツモトキヨシ 労働組合ニュース

1736号
2023.7.30日発行
発行人/砂川 佳信
編集人/倉持 有介
作成者/平野 優矢
TEL/047-345-9180
FAX/047-345-9181
MAIL/mkunion@cococn.ocn.ne.jp



労働組合HPへの
QRコード
パスワードは
mrousoK

マツモトキヨシ労働組合 組合員用です。

安全衛生委員会

7月度

自己管理が大切です

2023年7月20日（木）新松戸本社5階会議室



安全衛生委員会は、労働安全衛生法において定められており、労働者の意見を事業者の行う安全衛生に関する措置に反映させるため、労使で毎月第3木曜日に開催しています。

7月度は「腰痛」対策を通して『プレゼンティーズム』についての講話を拝聴しました。

プレゼンティーズムとは、出社しているものの、心身の不調によって100%の実力を発揮できていない状況を言います。適切な健康管理によって、業務効率向上に繋がります。

会社側/MCCマネジメント 管理本部人事部 人事労務専任部長 田久保繁
MCCマネジメント 管理本部人事部 人事課ウエルネス担当 主任 進藤浩章
MCCマネジメント 管理本部人事部 人事部ウエルネス担当 保健師 星野好美
産業医/医療法人社団麒麟会 若葉クリニック 理事長・院長 若月冬樹
医療法人社団麒麟会 理事 吉橋准子
マツキヨココカラ&カンパニー健康保険組合/常務理事 大竹富治
組合側/中央執行書記長 倉持有介 中央執行副委員長 平野優矢 中央執行委員 奈良バト花絵

2023年7月度安全衛生委員会 内容

1. 各種データについて(労災発生件数・休職者数・長時間労働)

- ・2023年5月の休職者数、時間外労働の状況、労災の発生状況を報告。

2. 「プレゼンティーズム」について(産業医/若月先生の講話)

- ・腰痛は4日以上休業する原因の6割を占めている。
しかし、痛みが酷いからといって医療機関での診察を超えた過度な安静や休職は、痛みの慢性化を招くなど逆効果となることがあります。適度な運動や体操による「自己管理」が腰痛予防に役立ちます。
- ・プレゼンティーズムとは、健康問題による出勤時の生産性低下の事です。一方アブセンティーズムとは欠勤、休職等を指し、両方の生産性低下を通じて、間接的に企業のコストとなっています。
- ・従業員の健康リスクは「定期健康診断」と「ストレスチェック」である程度予測することができます。

<2023年度 定期健康診断の受診について>

「労働安全衛生法」では、原則1年以内毎に1回、法定健診を受けることが従業員に義務づけられています。必ず下記の期間内に受診をお願いいたします。

予約期間：2023年3月15日～2023年9月15日まで

受診期間：2023年4月 3日～2023年9月30日まで

※詳細は2023年3月9日に配信された「人事部業務連絡」をご確認ください。

<マツキヨココカラWAY> 3. 私達一人一人が共有する喜びの心
■ 私達は、自分自身が健康で働けることに喜びを感じます。

MC & C湯島本社・MCCM新お茶の水本社 の安全衛生委員会に、労働組合も出席しています。

2023年7月14日（金）WEB開催

<内容>

- ・自己紹介
- ・事務局からの状況報告
- ・健康診断二次検診・特定保険指導について
- ・その他

<<会議資料>> CONFIDENTIAL



Find your "!"
wow



Matsukiyo Cocokara & Co.
未来の常識を創り出し、
人々の生活を豊かにしていく

2023年7月度 安全衛生委員会
(MC&C湯島本社・MCCM新お茶の水本社)

2023年7月14日
株式会社MCCマネジメント
管理本部長 人事部 人事課







マツキヨココカラ&カンパニー健康保険組合の LINE公式アカウントを、お友達登録しよう!!

- ・健康保険組合からのお知らせ、お得情報、健康作りに役立つコンテンツが届くほか、手続き方法も解るようになっていきます。是非、お友達登録をお願いいたします。

健保からのお知らせ・お得情報をLINEで配信

マツキヨココカラ&カンパニー 健康保険組合LINE公式アカウント

開設しました! /

家族みんなで登録しよう!



今すぐLINEで友だち登録!



<https://lin.ee/KNg85pw>

私たち組合員って色々な補助やサービスを受けることができるのね!



健保の重要なお知らせ見逃していませんか? /

補助金申請や健診に関する重要なお知らせが届きます!!

生活習慣病やがんに関する健康知識などが手に入る!

健診予約もメニューにあるKENPOSボタンから簡単に!

手続き方法もすぐわかる!



健保からのお知らせ・お得情報がLINEで届きます!

保健事業施策、ご家族の健診のお知らせ(被扶養者対象※受診資格有)など健保からの大切な情報に加え、皆様の健康作りに役立つコンテンツをお届けします!

忘れず予約・申請・応募ができて安心!

健診申込、保健事業施策、イベントなどのお知らせが届きます。



メッセージをクリックでかんたん予約!

知ってよかった!

運動動画や健康知識、レシピなど、日常生活に取り入れやすい「健康コンテンツ」を配信します。



横にスワイプしてメッセージを確認できます!

ご登録の流れ

- 1 下記の「QRコード」を読み取り、「マツキヨココカラ&カンパニー健康保険組合」を友達に追加。
- 2 「1分で登録完了!ユーザー登録はこちらをタップ」の画像をタップ。
- 3 「保険証記号」「生年月日」を入力して、「友達登録」ボタンをタップ。





※スマートフォン機種等によって表示が異なる場合があります。

お問い合わせ(株式会社)
マツキヨココカラ&カンパニー健康保険組合LINE 事務局
(株)三愛総合研究所 インベーション・サービス開発本部
info-kenkoyell@mlmri.co.jp

マツキヨココカラ&カンパニー健康保険組合
保健事業担当
10467515@matsukiyococokara.com

※詳細については3月30日に配信された「【業務連絡】健康保険組合LINE公式アカウント開設のご案内」をご確認ください。